



Samoerai nieuwsbrief – februari 2015

Beste karateka,
Beste ouders,

Op **zaterdag 7 februari 2015** zal ons leuk jaarlijks **clubkampioenschap kata** plaatsvinden. Neem zeker deel en nodig je familie uit om te komen supporteren.

Ondertussen kan je ook al inschrijven voor onze jaarlijkse **Samoerai-steakdag** die doorgaat op **zondag 15 maart 2015** !

Martiale groet,
Bestuur Karateclub Samoerai Leuven vzw

STEAKDAG

15 MAART 2015

**PAROCHIEZAAL
WINKSELE-DELLE**

van 12-19u

Clubkampioenschap kata

Op **zaterdag 7 februari 2015** organiseren we opnieuw een **clubkampioenschap kata** voor de jeugd en voor de volwassenen (35+). Ideaal voor onze beginners om eens deel te nemen aan een eerste katacompetitie of als eventuele voorbereiding op latere toernooien. Men wordt verdeeld in aparte groepen per graad. Enkel voor clubleden !

Die dag is er bijgevolg geen gewone training.



Praktische info :

- * Plaats : Sportoase – Polyvalente zaal
- * Aanwezigheid deelnemers : 9u00
- * Aanvang : 9u30 (einde ± 12u30)
- * Categorieën (afhankelijk van het aantal deelnemers kunnen reeksen samengevoegd worden) :

- Jeugd

- * witte gordels
- * gele gordels
- * oranje gordels
- * vanaf groene gordel

- 35+ :

- * witte tot en met oranje gordels
- * vanaf groene gordel

Voor meer informatie kan u bij trainers Guy en Leon terecht.

! Inschrijven : via de website ten laatste op 4 februari 2015 !

Supporters zijn welkom en wij wensen iedereen veel plezier en succes toe !



Carnavaltraining - 17 februari 2015

Ook dit jaar houden we een speciale Carnavalstraining in de oefenzaal van de sporthal van Kessel-Lo. Trek op **dinsdag 17 februari 2015** je gekste kostuum aan en zet je zotste masker op en kom zo trainen !



Foto 2014

Deze keer hoeft je dus geen karatepak aan te doen en... dat geldt ook voor de trainers. Enkel verklede personen toegelaten !



Examens jeugd

Voor de jeugd zijn er 2 examens per jaar voorzien en om te mogen deelnemen moet men aan een aantal exameneisen voldoen. Het voldoen aan deze exameneisen garandeert een gestage groei van de karateka op technisch gebied zodat, na de examens die in de club worden afgelegd, het examen voor shodan shiken (1e dan) met de grootst mogelijke kans op slagen kan worden afgelegd.

Een van de vereisten om mogen deel te nemen aan de examens is dat men **minstens 25 keer** is komen trainen sinds het laatste examen. Sommigen halen dit minimum aantal trainingen blijkbaar slechts met veel moeite, anderen slagen er evenwel in om tijdens dezelfde periode twee tot drie keer meer getraind te hebben.

Het is belangrijk om voldoende technische trainingen te volgen om een goed examen af te leggen. Vanaf heden worden de **trainingen op donderdag niet meer meegeteld** als aanwezigheden voor de examens.

Op 10 en 17 januari gingen de clubexamens voor de jeugd door.
Hieronder de geslaagden die een hogere kyu-graad behaalden :



7e kyu

DENDAS RIGO
DINH PUC ANH
STEENBERGEN AMANI
STEENBERGEN KENZA
CIELEN JASPER
CIELEN LUCIA
DONNELLY MUIREANN
IWENS MATS
MESSAOUD YESSIN
MICHIELS NATHAN
SWINGS FREYA
VANDORMAEL CARSTEN
VANDORMAEL CEDRIC



6e kyu

BORMANS MARCO
EELLEN RIK
EL YOUSFI OMAYMA
KOSTECKI DAWID
TALLON ILIAS



4e kyu

LAKOVIC JELENA



3e kyu

DE GOLS JENTE



2e kyu

STALPAERT CONNOR
STALPAERT KIERAN

De **volgende clubexamens** zullen doorgaan op deze data :

Za 23/05/2015 : examen jeugd - vanaf oranje gordel
Za 30/05/2015 : examen jeugd – witte & gele gordels
Ma 22/06/2015 : Clubexamen volwassenen & 35+



Samoerai steakdag

Zondag 15 maart 2015 - van 12u tot 19u
Parochiezaal Winksele-Delle – Mechelsesteenweg

Onze club organiseert op **zondag 15 maart 2015** van 12u tot 19u, zijn jaarlijkse steakdag in de Parochiezaal te Winksele-Delle. Wij nodigen al onze sympathisanten, leden en hun vrienden en familie uit om lekker te komen eten en op deze wijze de club te ondersteunen.

Op het menu aan € 15,00 :

- * steak natuur
- * steak provençal
- * steak peperroom
- * steak champignonroom
- * steak witloofsaus → **nieuw !!**
- * vol-au-vent
- * vegetarische steak

Speciaal voor de kinderen aan € 8,00 :

- * kindersteak
- * vol-au-vent
- * 2 curryworsten
- * vegetarische kindersteak

Alles met lekkere frietjes à volonté ! Er is tevens lekker dessert voorzien.

Indien je wil inschrijven :

* kaarten te koop bij een van de bestuursleden

* e-mail : nicole.remy@samoerai-leuven.be / ludo.binnard@samoerai-leuven.be

Gelieve bij inschrijving uw menukeuze door te geven.

Wij hopen u te mogen begroeten op deze dag !

SAMOERAI STEAKDAG

ZONDAG 15 MAART 2015

PAROCHIEZAAL

WINKSELE-DELLE

Mechelsesteenweg (achter de kerk)

van 12u-19u

Menu : € 15,00

- * **steak**
natuur of met saus
- * **vol-au-vent**
- * **vegetarische steak**

Kindermenu : € 8,00

- * **kindersteak**
- * **2 curryworsten**
- * **kindervol-au-vent**
- * **vegetarische steak**

sauszen : provençaal-champignonroom-peperroom-witloof

!! Alles met lekkere frietjes à volonté !!





Competitieresultaten

10th Michaël Milon Cup – Bettembourg (Luxemburg) - 17 januari 2015

Jelena Lakovic : 3e plaats – kumite – U14





Agenda - kalender

Extra trainingen elitegroep VKFM – donderdag 12 februari 2015

In het voorjaar van 2015 voorziet de Vlaamse Karate Federatie extra optionele trainingen voor de A, B en C **elites**. Ook in onze dojo is er zo een training voorzien, namelijk op **donderdag 12 februari 2015** van 19u00 tot 20u30. De trainingen vinden plaats tijdens onze clubtraining onder leiding van onze trainer Rachid Haevelaerts, trainer van de Sportcommissie van de federatie.

Agenda februari 2015

Zo 01/02/2015 : Mémorial Van Reybrouck (kumite - Ransart)
 Za 07/02/2015 : Clubkampioenschap kata (Sportoase)
 Zo 08/02/2015 : VKFM-Winterstage (Sportcentrum - Genk)
 Do 12/02/2015 : Open training voor elites VKFM (Sportoase 19u00-20u30)
 Di 17/02/2015 : Carnavaltraining
 Za 28/02/2015 : Drink medewerkers Belgian Open 2014

Agenda maart 2015

Zo 01/03/2015 : Belgisch kampioenschap BKF (kata & kumite) (Namen)
 Za 14/03/2015 : Familietraining (Sportoase 10u00-11u30)
 Zo 15/03/2015 : Samoerai Steakdag 2015



Winterstage Multistijl



WIJ WILLEN JOU ERBIJ !

**Sporthal Sportcentrum
Emiel Van Dorenlaan 144
3600 Genk**

TIJDSTIP	TRAININGSSCHEMA
Van 10.30u tot 12.30u	<u>Kumitetraining en basistechnieken:</u> • Initiatieles karate voor alle leeftijden • Competitieve en niet-competitieve groepen • Shodan Shiken - voorbereiding
Van 13.30u tot 15.00u	<u>Katatraining:</u> Stijlgericht + bunkai van hogere & lagere kata's

Stage olv trainers met VTS diploma's



Multistijl leden met geldige vergunning	€ 12,00 vanaf 14j	€ 10,00 tem 13j
Niet Multistijl Leden	€ 15,00 vanaf 14j	€ 13,00 tem 13j

Elke deelnemer moet op vraag van de organisator zijn geldige vergunning VKF kunnen tonen



**BELGISCHE KARATE FEDERATIE vzw
FEDERATION BELGE DE KARATE ASBL**

Ondernemingsnummer – Numéro d'entreprise : 446.172.680

Zetel/Siège:
Rue Henri Chomé 59/4
B – 1030 Brussel

Socr. : Brusselsesteenweg 36
B – 9280 Lebbeke
Tel : + 32 (0)52 34 33 04
Fax : + 32 (0)52 34 33 02

Belgisch Kampioenschap – KATA & KUMITE

Zondag , 1 maart 2015 – 9u00

CENTRE NAMUROIS DES SPORTS - Avenue Tabora 21 – 5000 Namen

Voormiddag: KATA | Namiddag: KUMITE

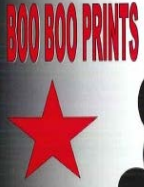
Partners



WOK à VOLONTE
Tienessesteenweg 97
3010 Kessel-Lo
Tel. 016 25 55 44 • Fax 016 25 53 50
Open van 12 tot 14.30 & van 17.30 tot 23u. Maandag gesloten
www.chinacapital.be




Part of the Longin Services Group
INSTALLATIE EN HERSTELLINGEN VAN
CENTRALE VERWARMING & SANITAIRE INSTALLATIES
WATERBEHANDELING & AIRCO
ONDERHOUD GAS - & STOOKOLIEKETELS
TEL 016 44 87 69
WWW.VRIENDS.BE - INFO@VRIENDS.BE



Wilsessesteenweg 79
3010 Kessel-Lo
GSM: 0476/288627
BooBooprints@Hotmail.com
The boo brothers
KLEDING PRINTS



Leuvensesteenweg 749
3071 Kortenberg
+32 (0)2 759 59 70
axis.travel@skynet.be

**FRITUUR 'T HOEVEKE
BIJ RAF**



WILSELSESTEENWEG 81
3010 KESSEL-LO

Café
Brusselsepoort
bij
Monique & Jappy



PIZZERIA & PASTERIA
Feestzaal voor 30 personen
Parkstraat 107
3000 Leuven
Tel. 016 23 15 88
Open 12.00 - 14.30 17.30 - 23.00
18.00 - 23.00 Zaterdag gesloten



Brouwerij Traagwater
Oud-Heverleestraat 34
3001 Heverlee
Tel/fax : 016-437989
alexis.pues@telenet.be



Verkoop hard- en software
Upgraden en onderhoud
Installaties en herstellingen
Ook als de computers
elders gekocht zijn
Bessenlaan 42 - 3110 Rotselaar
Tel. 016/ 58 30 45 - gsm 0475/ 40 84 07
info@tibecom.be - www.tibecom.be

**Café
't Kaffaat**
Naamsepoort
Leuven
Alle dagen open vanaf 10u



**Centrale Verwarming
Sanitair**
Bergenstraat 42
3020 Herent
GSM 0477 81 65 87
Tel. 016 20 82 24 • Fax 016 23 60 74

De Streekkrant
Met medewerking van de

PROVINCE
VLAAMS-BRABANT

www.brittoflex.be
Zonwering (Binnen & Buiten)
Rolluiken - Sectionaal poorten
Brittoflex
Koetsweg 228 - 3010 Kessel-Lo
016 25 32 84 - Fax. 016 25 89 47



**TOFSPORT
LEUVEN**
LEUVEN
SEUWENOUDE
SPRINGLEVEND

www.samoerai-leuven.be

Secretariaat : A. Woutersstraat 150 - 3012 Wilsele
Ondernemingsnr. 428.660.618

De Samoerai Nieuwsbrief is een uitgave van KC Samoerai Leuven vzw zonder wiens toestemming
geen enkele tekst, geheel of gedeeltelijk, mag worden overgenomen.
De Samoerai Nieuwsbrief bevat links naar websites die wij interessant achten.

Deze links zijn evenwel puur informatief en KC Samoerai Leuven vzw is niet verantwoordelijk voor de inhoud van deze sites of het gebruik dat ervan zou kunnen worden gemaakt.

Je ontvangt de Samoerai Nieuwsbrief omdat je bent ingeschreven op de "Samoerai-mailinglijst".

In- of uitschrijven op deze nieuwsbrief ? Een bericht of reactie sturen ?

Dat kan op het volgende adres : nieuwsbrief@samoerai-leuven.be.

Indien deze versie onleesbaar : pdf-versie in bijlage en/of op website.